

Encuesta de Bienestar Social



Seminario Innovaciones en la Medición del Bienestar Social

La experiencia de la Encuesta de
Bienestar Social en Chile
(2021 y 2023)

Noviembre de 2024

**Subsecretaría de Evaluación Social
Ministerio de Desarrollo Social y Familia**

Contenidos

1. Antecedentes
2. Principales Resultados
3. Nudos del Bienestar
4. Perfiles del Bienestar
5. Bienestar en personas que realizan labores de cuidado





1. ANTECEDENTES DE LA ENCUESTA DE BIENESTAR SOCIAL



Antecedentes

El marco conceptual de la EBS incorpora:

- Modelo de bienestar de la **OCDE**, con el acento en el **enfoque de bienestar presente** (no considera el enfoque de bienestar futuro).
- Aspectos del **enfoque de capacidades** (relaciones sociales, limitaciones y oportunidades de las estructuras e instituciones sociales).
- Reconocimiento de **factores sociales** que influyen en la conversión de los medios o recursos para lograr el funcionamiento de las capacidades.
- Concepto de **progreso multidimensional**, que se inscribe en el enfoque de **desarrollo humano**, el cual entiende el desarrollo como un proceso de ampliación de las capacidades de las personas para “ser” y “hacer”.



Antecedentes

La EBS tiene como **objetivo**:

En conjunto con la encuesta Casen, entregar un **diagnóstico completo del bienestar y de las oportunidades** que tienen las personas en el país, contribuyendo al diseño, desarrollo y evaluación de políticas sociales.

En su segunda versión, la EBS permite tener un **panorama actualizado de la percepción de bienestar integral de la ciudadanía** y llegar con mejores respuestas desde la política pública.



Antecedentes

- La EBS 2023 se aplicó:
 - Por el **INE** mediante entrevistas **telefónicas** asistidas por computador (CATI) utilizando el software *Survey Solutions* del Banco Mundial.
 - Entre **septiembre y diciembre de 2023** (16 semanas).
 - A **personas de 18 años o más** que pertenecen a hogares previamente entrevistados en el marco de la encuesta Casen 2022.
- La muestra lograda de la EBS 2023 fue de **11.234 casos** (90,9% sobre la muestra objetivo), la cual es representativa a nivel **nacional, regional** y para las áreas **urbana** nacional y **rural** nacional.



2. PRINCIPALES RESULTADOS



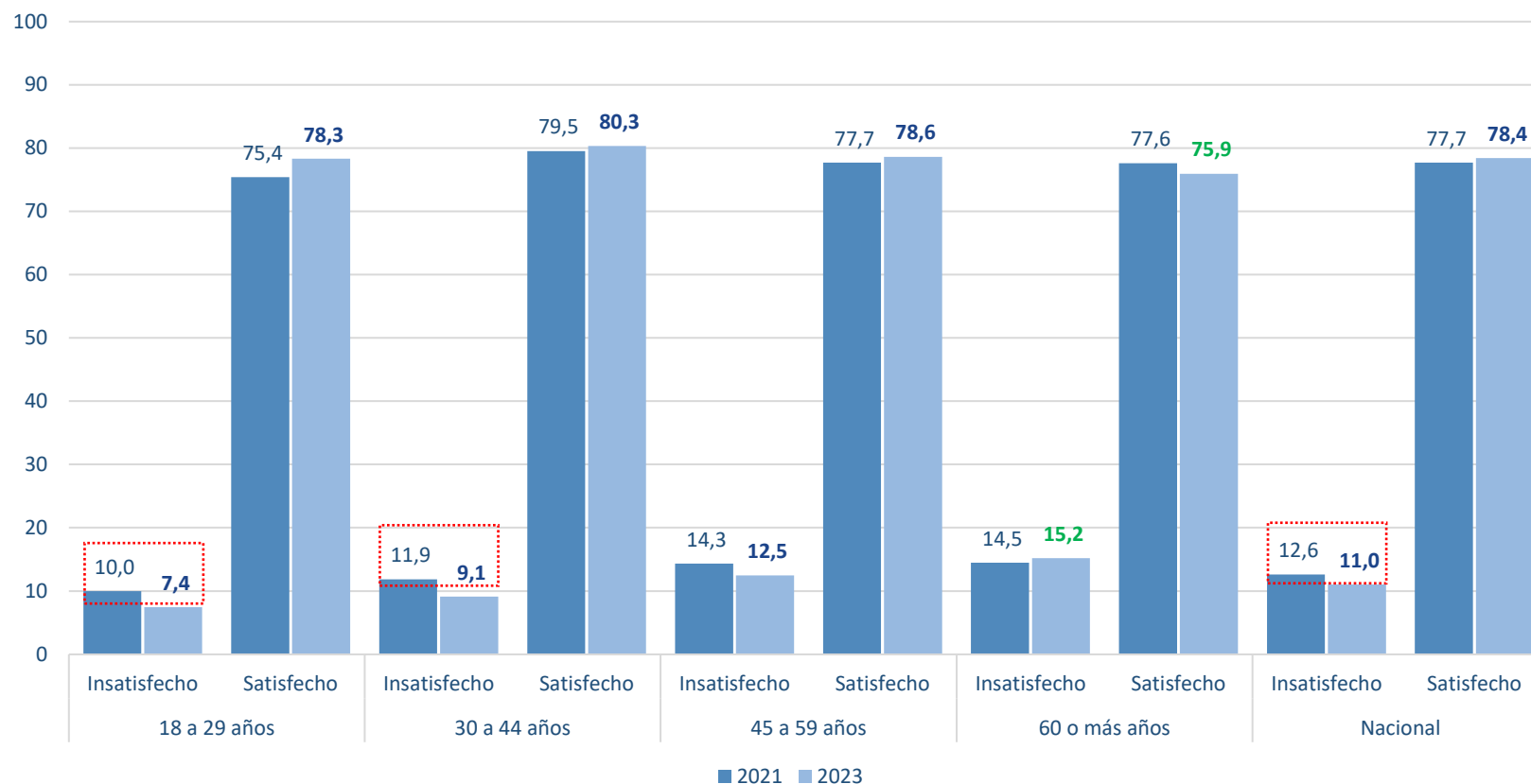
¿Cómo ha cambiado el bienestar en Chile?

En la comparación de los datos de la EBS entre 2021 y 2023 se observa:

- Alto nivel de satisfacción con la vida, que se mantiene estable en el período.
- Leve deterioro en los niveles de salud mental, con brechas de género significativas.
- Aumento en el bienestar de las y los jóvenes.
- Disminución en el bienestar de la población entre 45 y 59 años.
- Mejoras en el bienestar del tercer quintil de ingresos.

Satisfacción con la vida

Porcentaje de personas según niveles de satisfacción e insatisfacción con la vida, por tramos de edad 2021 – 2023



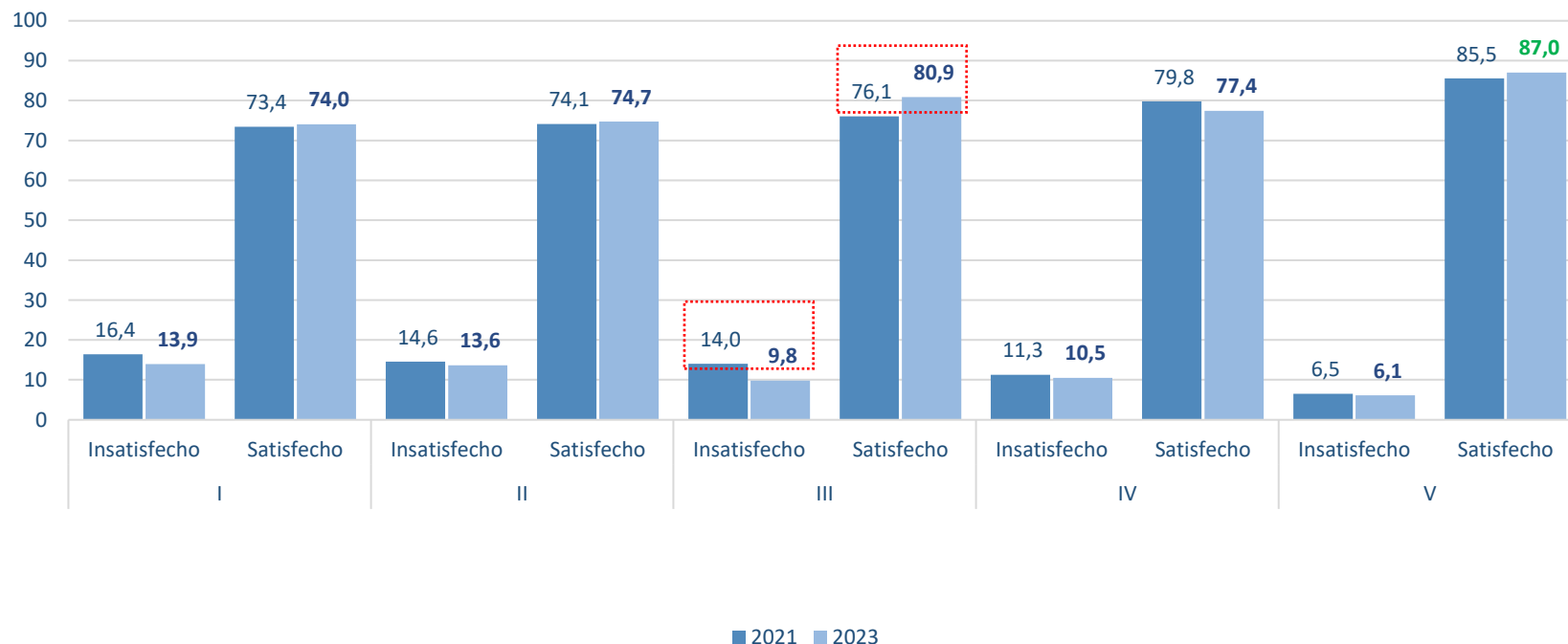
- La población en general presenta **niveles altos y estables de satisfacción con la vida** (en torno a 78%).
- En **2023**, los jóvenes están menos insatisfechos y las **personas mayores son las menos satisfechas**.
- Entre 2021 y 2023 **bajan los niveles de insatisfacción con la vida**, principalmente explicado por la caída entre los jóvenes de **18 a 29 años** y en el grupo de **30 a 44 años**.

Notas:

- La categoría *Insatisfecho* agrupa las respuestas "totalmente insatisfecho(a)" e "insatisfecho(a)" y de manera análoga con la categoría *Satisfecho*.
- Los porcentajes no consideran las categorías "indiferente" y "no sabe / no responde", correspondiente a la diferencia para completar el 100%.
- Al 95% de confianza, las diferencias estadísticamente significativas:
 - Entre 2021 y 2023, solo se observan en la categoría *insatisfecho* para los tramos "18 a 29 años" y "30 a 44 años", así como para la cifra nacional.
 - En 2023, para la categoría *Insatisfecho* existen entre todos los grupos etarios, excepto entre "18 a 29 años" y "30 a 44 años". Existen entre la cifra nacional y todos los grupos etarios, excepto "45 a 59 años". En la categoría *satisfecho* existen entre los grupos "30 a 44 años" y "60 o más años", así como entre el grupo "60 y más años" y la cifra nacional.

Satisfacción con la vida

Porcentaje de personas según niveles de satisfacción e insatisfacción con la vida, por quintil de ingresos 2021 – 2023



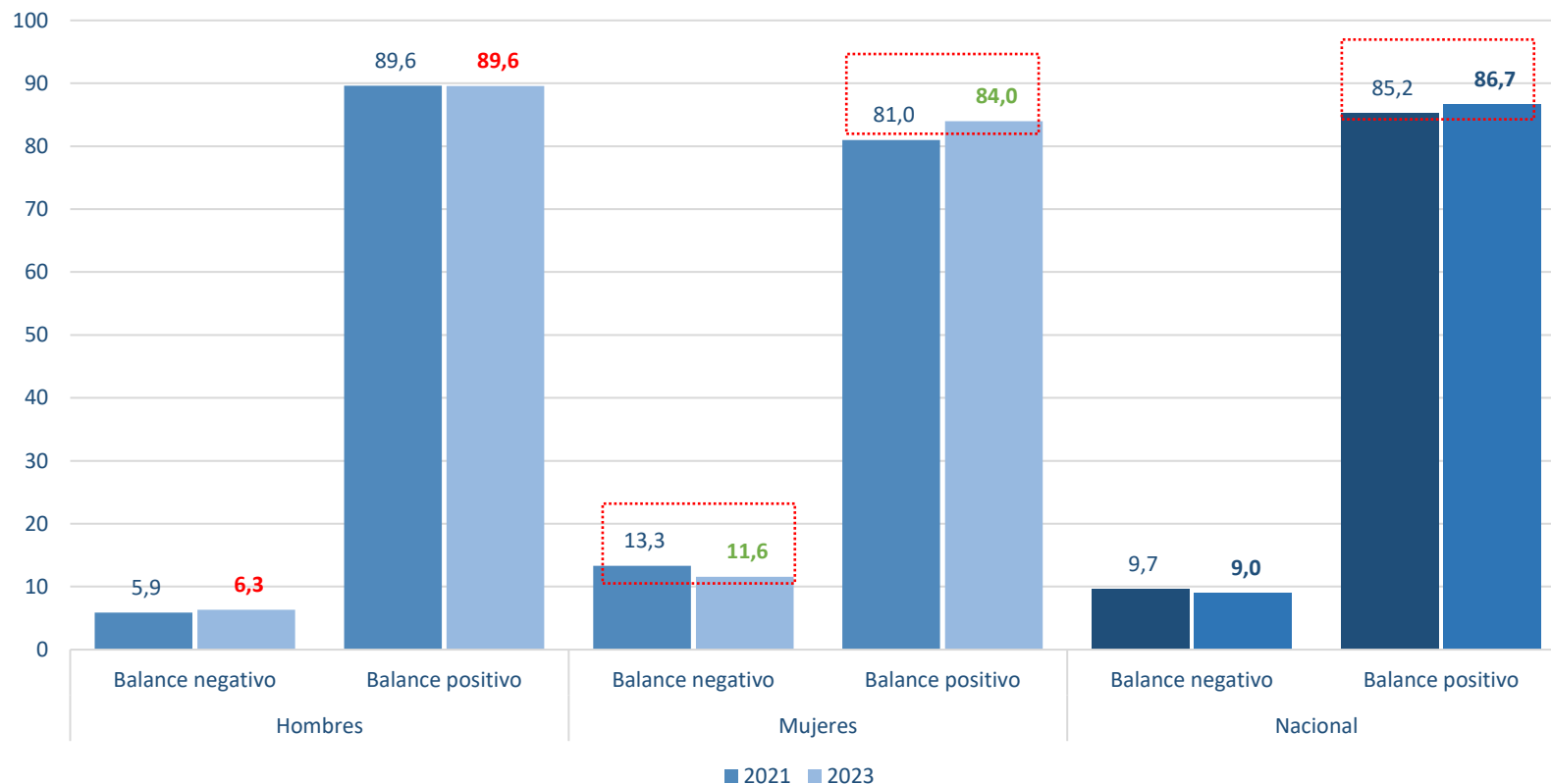
- Entre 2021 y 2023 **aumenta el nivel de satisfacción con la vida y bajan los niveles de insatisfacción en el tercer quintil.**
- En 2023, salvo por la mayor satisfacción del quintil V, en general, no se ve una **correlación positiva entre nivel de ingresos y satisfacción con la vida.**

Notas:

- La categoría *Insatisfecho* agrupa las respuestas "totalmente insatisfecho(a)" e "insatisfecho(a)" y de manera análoga con la categoría *Satisfecho*.
- Los porcentajes no consideran las categorías "indiferente" y "no sabe / no responde", correspondiente a la diferencia para completar el 100%.
- Al 95% de confianza, las diferencias estadísticamente significativas:
 - Entre 2021 y 2023, solo se observan en las categorías *satisfecho* e *insatisfecho* para el quintil III.
 - En 2023, existen para la categoría *insatisfecho* entre todos los quintiles, excepto entre los quintiles I y II; y III y IV. Para la categoría *satisfecho* se observan entre el quintil V y todos los demás; y entre los quintiles I y III; y II y III.

Balance afectivo

Porcentaje de personas según niveles de balance afectivo, por sexo
2021 – 2023



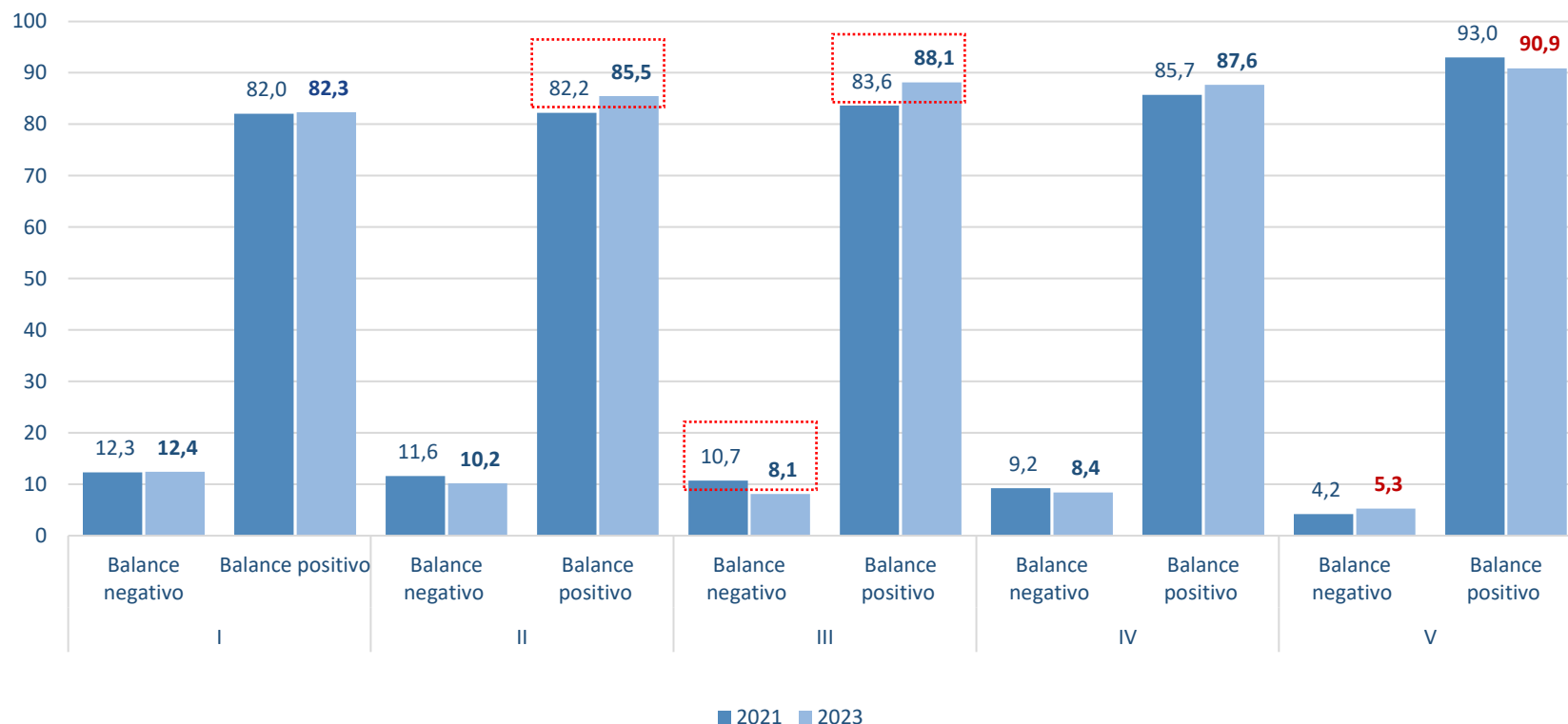
- Las personas presentan **un mayor balance afectivo positivo** (priman emociones asociadas a la felicidad y tranquilidad por sobre el enojo y la tristeza).
- Pese a que existe un aumento en el balance positivo en las **mujeres**, el **balance negativo sigue siendo casi el doble que en los hombres**.

Notas:

- Los porcentajes no consideran las categorías "balance neutro" y "no sabe / no responde", correspondiente a la diferencia para completar el 100%.
- Al 95% de confianza, las diferencias estadísticamente significativas:
 - Entre 2021 y 2023, se observan en los valores de *balance positivo* a nivel nacional, y de *balance positivo* y *balance negativo* solo en el caso de las mujeres.
 - En 2023, se observan entre hombres y mujeres para ambas categorías de balance afectivo.

Balance afectivo

Porcentaje de personas según niveles de balance afectivo, por quintil de ingresos 2021 – 2023



- En 2023, el **balance positivo del quintil V es mayor que el del quintil I y el negativo, menor.** Entre los deciles intermedios no es evidente una correlación positiva entre ingresos y balance afectivo positivo.
- Tanto la población del **segundo quintil como la del tercer quintil, presentan un mayor balance positivo** en 2023 que en 2021.
- A su vez, en el tercer **quintil se observa una caída del balance negativo.**

Notas:

- Los porcentajes no consideran las categorías "balance neutro" y "no sabe / no responde", correspondiente a la diferencia para completar el 100%.
- Al 95% de confianza, las diferencias estadísticamente significativas:
 - Entre 2021 y 2023, solo se observan en el *balance positivo* del II quintil y en ambos tipos de balance afectivo del III quintil.
 - En el año 2023, se observan para la categoría *balance positivo* entre todos los quintiles, excepto entre los quintiles II y IV y los quintiles III y IV. Para la categoría *balance negativo* se observan entre el quintil V y todos los demás quintiles, y entre el quintil I y los quintiles III y IV.

Salud mental

Porcentaje de personas según estado de salud mental, por sexo
2021 – 2023



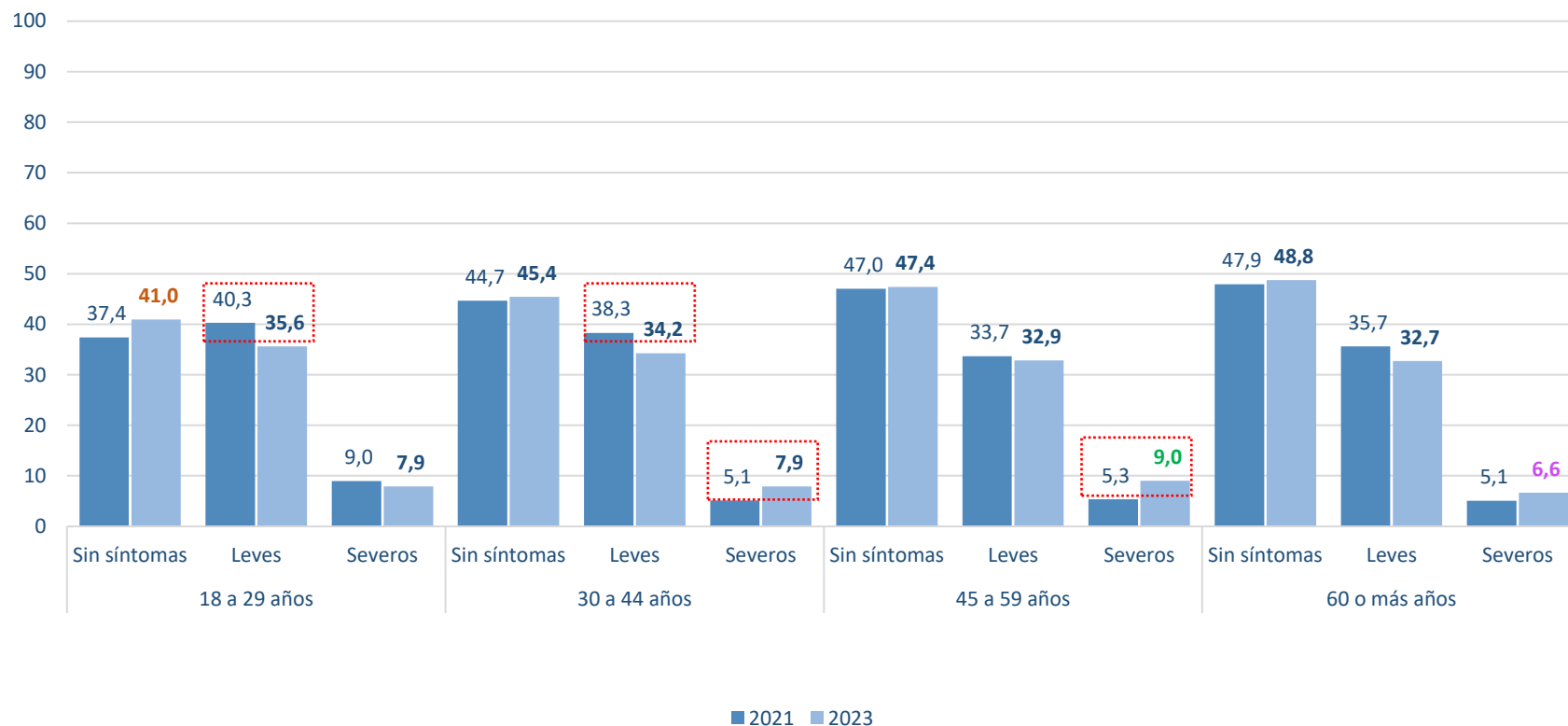
- A nivel nacional, hay un **aumento de los síntomas severos** y una **disminución de los síntomas leves**.
- Entre los años 2021 y 2023, en los **hombres se observa un aumento de los síntomas severos** y en las **mujeres una disminución en los síntomas leves**.
- En cada año se observan brechas de género significativas en todas las categorías de salud mental.

Notas:

- Los porcentajes no consideran las categorías "moderados" y "no sabe / no responde", correspondiente a la diferencia para completar el 100%.
- Al 95% de confianza, las diferencias estadísticamente significativas:
 - Entre 2021 y 2023, solo se observan en *síntomas severos* en los hombres, y en *síntomas leves* en las mujeres. En la población nacional se observan en los niveles de síntomas *leves* y *severos*.
 - En 2023, se observan entre hombres y mujeres en todas las categorías de salud mental.

Salud mental

Porcentaje de personas según estado de salud mental, por tramos de edad 2021 - 2023



- En 2023, las personas más **jóvenes** son las que presentan la **menor tasa "sin síntomas"**. Las personas **mayores** son las que presentan las **menores tasas de síntomas severos**.
- Se observa un **aumento de los síntomas severos, en los tramos de 30 a 44 y de 45 a 59 años**.
- Mientras que en los tramos **de 18 a 29 años y de 30 a 44 años se observa una caída de los síntomas leves**.

Notas:

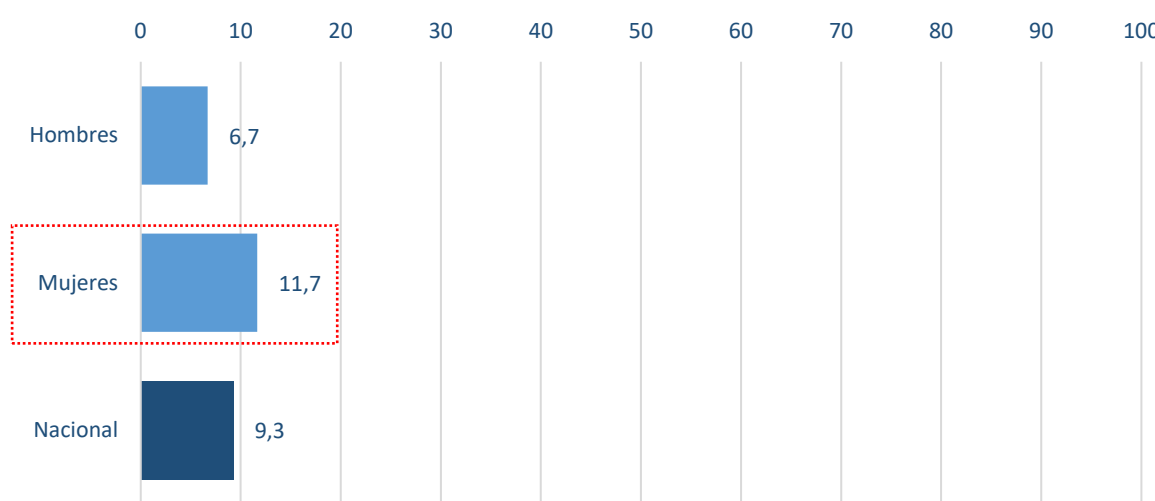
- Los porcentajes no consideran las categorías "moderados" y "no sabe / no responde", correspondiente a la diferencia para completar el 100%.
- Al 95% de confianza, las diferencias estadísticamente significativas:
 - Entre 2021 y 2023, se observan en síntomas *leves* en los tramos "18 a 29 años" y "30 a 44 años"; en *moderados* del tramo "45 a 59 años" (no graficado); y en síntomas *severos* en los tramos de "30 a 44 años" y "45 a 59 años".
 - En 2023, se observan para la categoría *sin síntomas* entre el grupo "18 a 29 años" y todos los demás grupos etarios. Lo mismo es cierto para la categoría *moderado* (no graficada). Existen para la categoría *severos* entre los grupos "45 a 59 años" y "60 o más años".



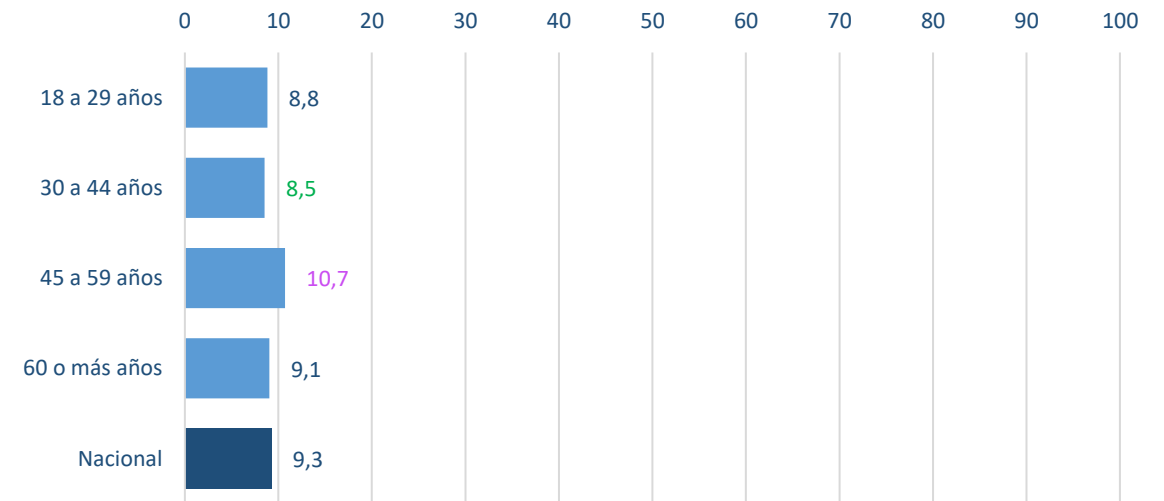
Percepción de soledad (variable no medida en EBS 2021)

- En 2023 **las mujeres** presentan mayores niveles de soledad que **los hombres**.
- El grupo de edad que presenta mayores niveles de soledad es la población de **45 a 59 años**.

Porcentaje de personas que siempre o casi siempre se sienten solas según sexo
2023



Nota: Al 95% de confianza se observan diferencias significativas en los niveles declarados de soledad entre hombres y mujeres.



Nota: Al 95% de confianza se observan diferencias significativas en los niveles de soledad entre los tramos "30 a 44 años" y "45 a 59 años".



3. NUDOS DEL BIENESTAR

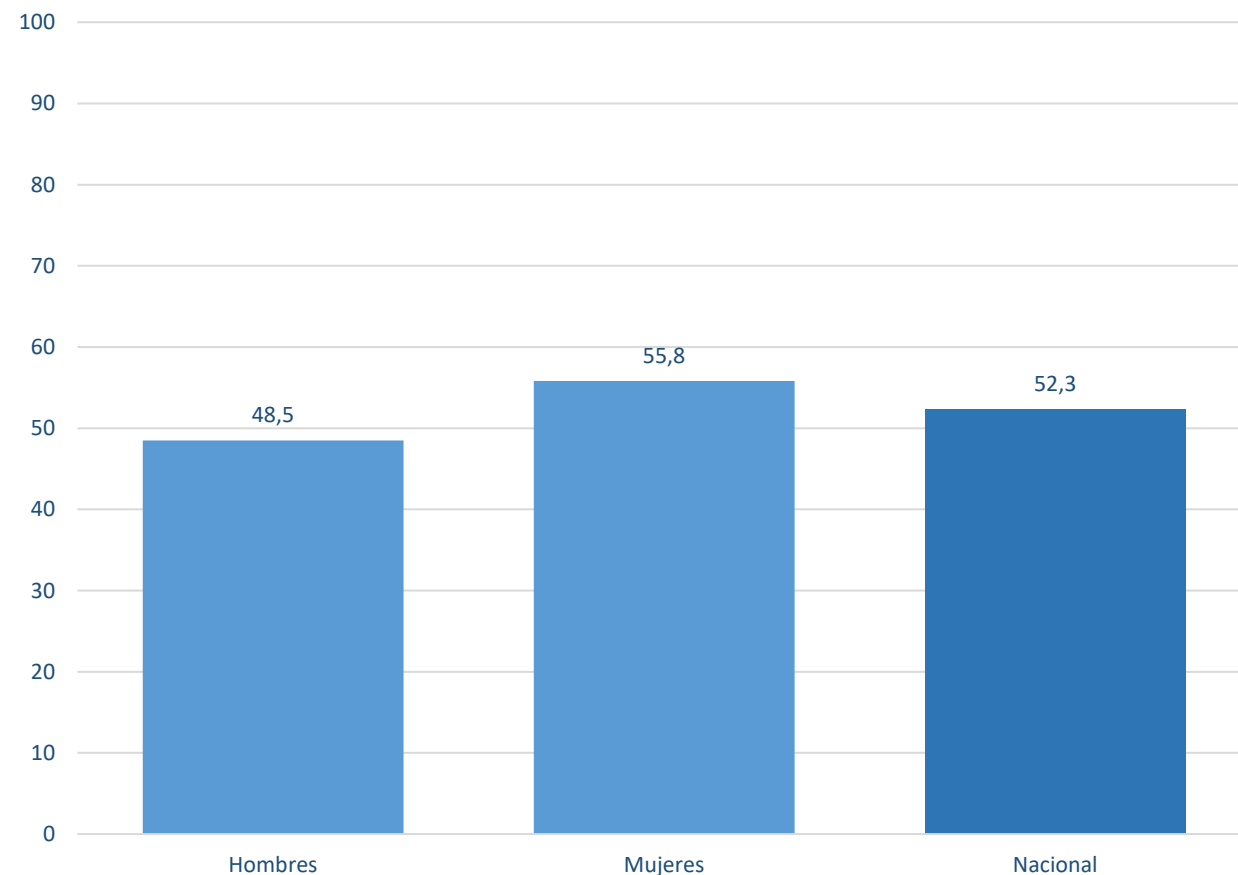


Línea base: Nudos críticos 2021

- 1. Inseguridad económica:** La inseguridad económica frente a situaciones de riesgo es transversal, afecta el bienestar y las oportunidades de las personas. Esta inseguridad no se percibe contenida por la educación y/o el empleo.
- 2. Falta de tiempo:** Existe una tensión en el uso del tiempo en la vida de las personas, que dificulta un balance adecuado entre lo que las personas desean hacer y lo que hacen. El mercado laboral no entrega flexibilidad para facilitar este balance.
- 3. Entorno inseguro:** Vivir en un entorno inseguro y con mala calidad ambiental limita realizar actividades cotidianas. Este problema es eminentemente territorial.
- 4. Escasa cohesión social:** Existen brechas y carencias respecto de la cohesión social en términos de trato, participación y confianza.

Inseguridad económica

Porcentaje de personas que viven en hogares donde con dificultad o mucha dificultad pueden llegar a fin de mes, según sexo 2023*



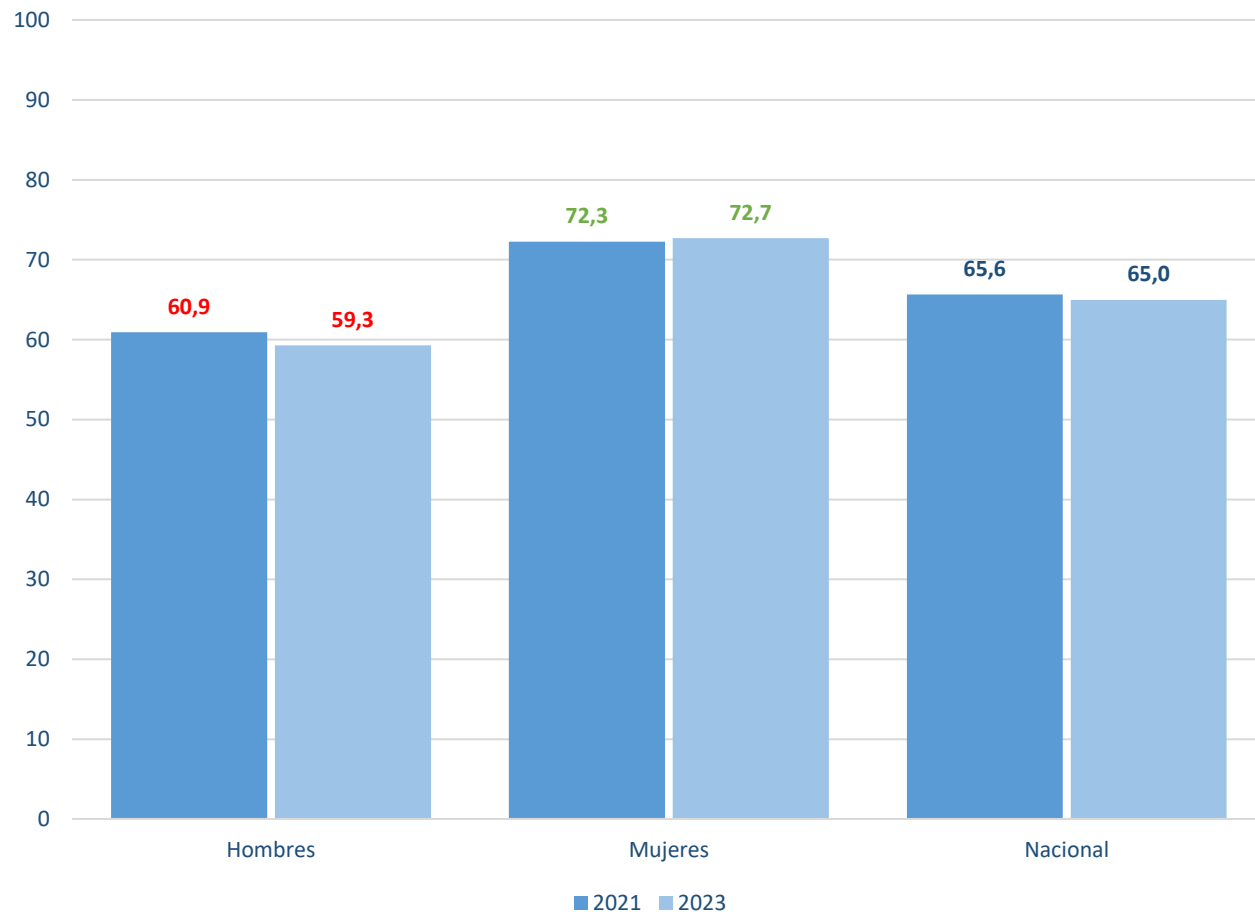
(*) La pregunta realizada en EBS 2021 no es comparable

- El 2023 la mitad de las personas vive en hogares que presentan **inseguridad económica**.
- Principalmente mujeres, población del primer quintil de ingresos y personas de 45 a 59 años.
- Aunque entre 2021-2023 baja el porcentaje de personas que declaran estar endeudadas (no graficado), quienes mantienen deuda declaran mayores dificultades para pagarlas.

Nota: Al 95% de confianza se observan diferencias significativas en la estimación entre sexos y de ambos sexos con la estimación nacional.

Uso del tiempo

Proporción de personas ocupadas que se enfrenta al fenómeno de carga mental, según sexo
2021 – 2023

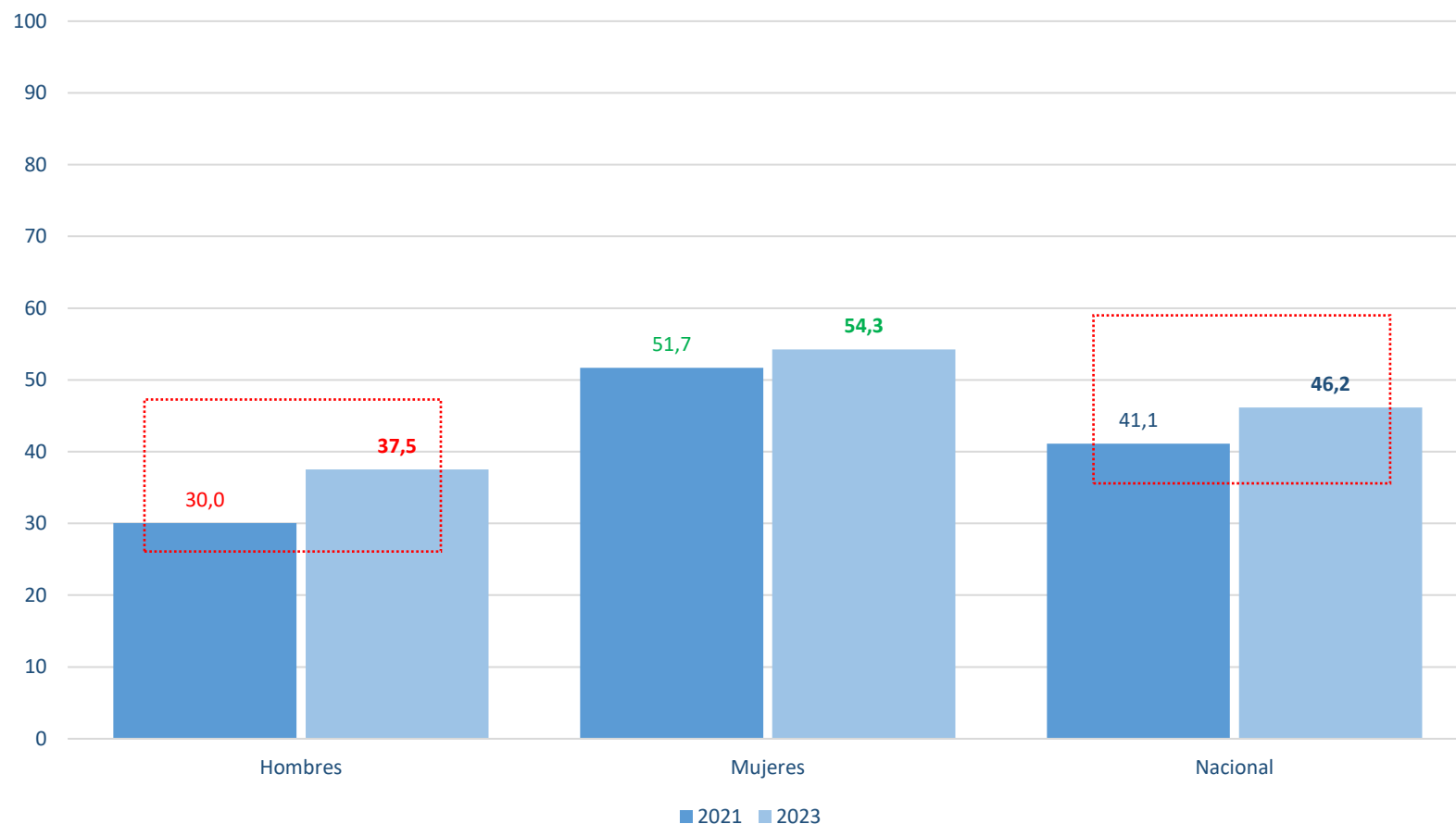


- La **alta carga mental presenta una brecha de género**, estando más presente en mujeres que en hombres.
- Es similar en todos los quintiles de ingreso (no graficado).
- Es menor para la población de 60 años o más (no graficado).

Nota: Entre los años 2021 y 2023, al 95% de confianza, no se encuentran diferencias estadísticamente significativas para ninguna categoría. Entre "Hombre" y "Mujer" se encuentran diferencias estadísticamente significativas para ambos periodos.

Entorno inseguro

Proporción de personas que declara sentirse insegura en distintas situaciones en su barrio o localidad, según sexo 2021 – 2023



- Se observa un aumento en la percepción de **inseguridad**, explicado por un cambio significativo en los **hombres**. Pese a esto, se mantiene una **marcada brecha de género** en el indicador.
- También se observan aumentos en la población del cuarto quintil de ingresos, las regiones del norte del país y las personas de 30 a 59 años (no graficados).

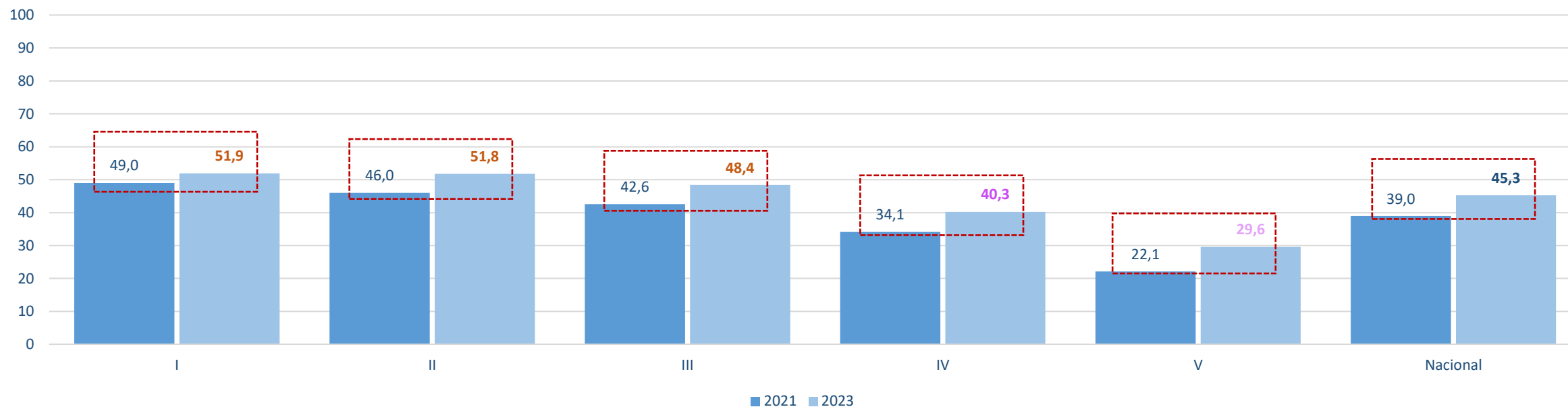
Nota: Entre los años 2021 y 2023, al 95% de confianza se observan diferencias significativas en todas las categorías, exceptuando "Mujer". Entre "Hombre" y "Mujer" se encuentran diferencias estadísticamente significativas a un 95% de confianza en ambos periodos.



Cohesión social

Porcentaje de personas que declaran que confían poco o nada en otras personas, según quintil de ingresos, 2021 - 2023

- En general, en 2023, a **mayores ingresos, disminuye la desconfianza interpersonal.**
- La **desconfianza interpersonal aumentó entre 2021 y 2023**, siendo menor para el cuarto y quinto quintil de ingresos.



Notas:

- Al 95% de confianza, las diferencias estadísticamente significativas:
 - Entre los años 2021 y 2023, se observan en todas las categorías.
 - En 2023, se observan entre los tres quintiles de menores ingresos y los dos de mayores ingresos, y entre los quintiles IV y V.



4. PERFILES DEL BIENESTAR



Perfiles del Bienestar

(Análisis de clases latentes con EBS 2023)

Grupo 1

Alta carga laboral, inestabilidad económica, alta inseguridad, mala salud mental y física, presencia moderada de redes de apoyo.

- 59% mujeres.
- 64% 30 a 59 años.
- 49% con educación media completa.

Grupo 2

Baja carga laboral, inestabilidad económica, inseguridad, mala salud mental y física, baja presencia de redes de apoyo.

- 62% mujeres.
- Población adulta mayor.
- 41% con educación básica completa.

Grupo 3

Carga laboral media, inestabilidad económica, buena salud mental y física, alta presencia de redes de apoyo.

- Igual proporción de sexos.
- 27% 18 a 29 años.
- 48% con educación media completa.

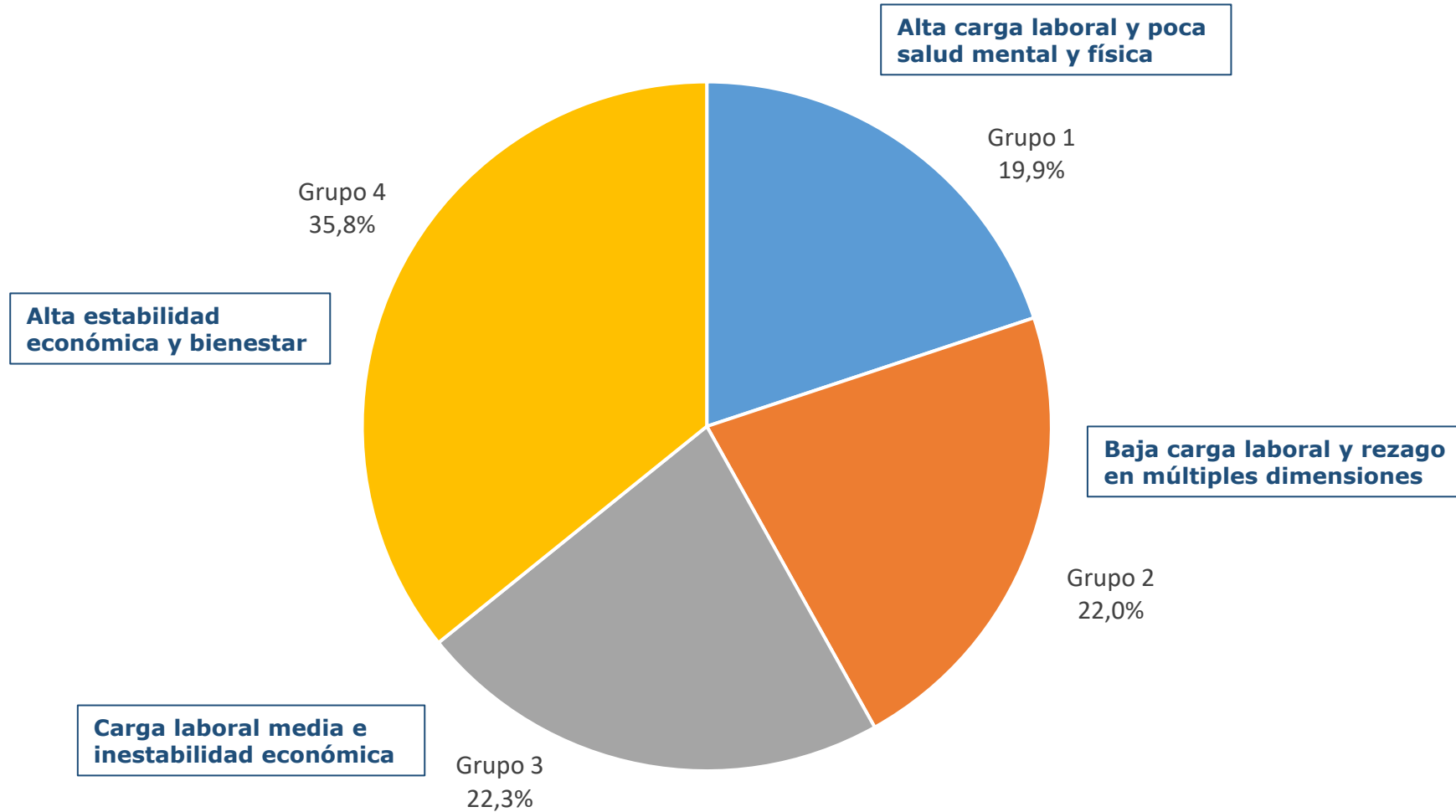
Grupo 4

Alta estabilidad económica, buena salud mental y física, baja inseguridad, alta presencia de redes de apoyo.

- 56% hombres.
- 34% 30 a 44 años.
- 56% con educación superior completa.



Perfiles del Bienestar

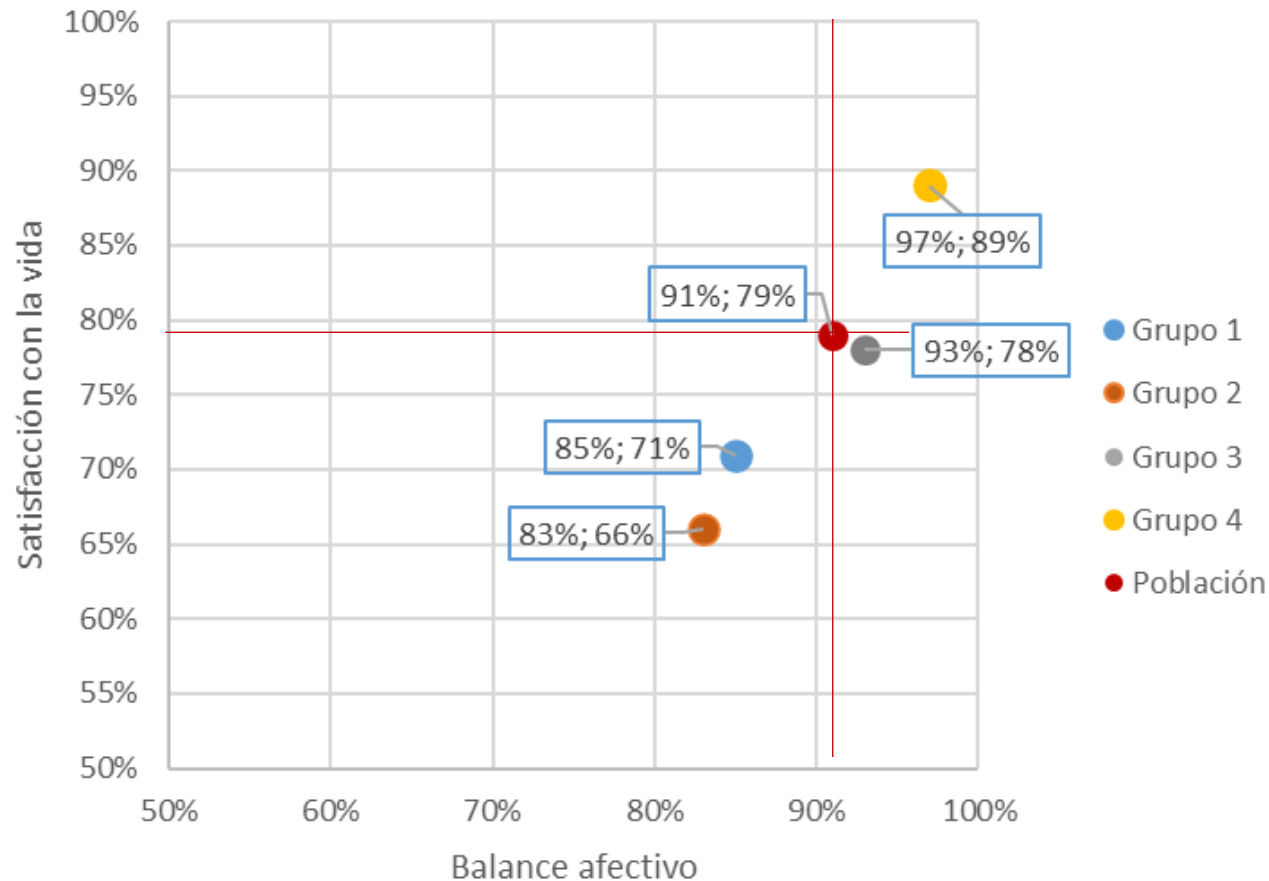


Fuente: Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), con base en EBS 2023.

Perfiles del Bienestar

Bienestar subjetivo como intersección de satisfacción con la vida y balance afectivo, por grupo

2023



- Grupos con mayores limitaciones económicas y sociales reportan los niveles más bajos de satisfacción con la vida y balance afectivo.
- Grupos con mejores condiciones económicas experimentan un mayor bienestar subjetivo.

Fuente: Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), con base en EBS 2023.



5. BIENESTAR EN PERSONAS QUE REALIZAN LABORES DE CUIDADO



Bienestar subjetivo de las personas que realizan labores de cuidado

Para definir el universo se consideró a quienes **declararon realizar alguna actividad de cuidado el día anterior** (5,5 millones de personas; 36% de la población adulta).

- **Identificación de perfiles** de personas que realizan labores de cuidados de acuerdo con la intensidad de las actividades de cuidado realizadas.
- **Caracterización de perfiles** de personas que realizan labores de cuidados según indicadores sociales relevantes.
- **Caracterización del Bienestar Subjetivo** de perfiles de personas que realizan labores de cuidados.
- **Identificación de brechas** entre perfiles de personas que realizan labores de cuidados.



Bienestar subjetivo de las personas que realizan labores de cuidado

Características sociodemográficas según la realización de labores de cuidado

Variable		Hombres	Mujeres	Total
Realiza labores de cuidado	Número de personas	2.105.666	3.356.005	5.461.671
	Distribución por sexo	38,6%	61,5%	100,0%
	Distribución por labor	28,7%	42,8%	35,9%
No realiza labores de cuidado	Número de personas	5.241.446	4.495.010	9.736.456
	Distribución por sexo	53,8%	46,2%	100,0%
	Distribución por labor	71,3%	57,3%	64,1%
Total	Número de personas	7.347.112	7.851.015	15.198.127
	Distribución por sexo	48,3%	51,7%	100,0%
	Distribución por labor	100,0%	100,0%	100,0%

Fuente: Observatorio Social, Ministerio de Desarrollo Social y Familia, con base en Encuesta de Bienestar Social 2023.

Nota: Al 95% de confianza existen diferencias estadísticamente significativas en todas las estimaciones al comparar entre las categorías.



Bienestar subjetivo de las personas que realizan labores de cuidado

Variable	Categorías	Muestra total (n)	Porcentaje (%)	Población (n)	Porcentaje (%)
Sexo	Hombres	1.172	29,6	2.105.666	38,6
	Mujeres	2.792	70,4	3.356.005	61,4
Tramos de edad	18 a 29	631	15,9	910.455	16,7
	30 a 44	1.623	40,9	2.536.357	46,4
	45 a 59	996	25,1	1.303.779	23,9
	60 y más	714	18,0	711.080	13,0
Lugar de residencia	Urbano	3.342	84,3	4.906.737	89,8
	Rural	622	15,7	554.934	10,6
Muestra total	Total	3.964	100,0	5.461.671	100,0

Fuente: Encuesta de Bienestar Social 2023, Ministerio de Desarrollo Social y Familia

Al 95% de confianza existen diferencias estadísticamente significativas en todas las estimaciones al comparar entre las categorías



Perfiles de personas que realizan labores de cuidados

Grupo 1



- 100% doble jornada laboral.
- 84% primera infancia en el hogar.
- 32% personas con discapacidad o dependencia en el hogar.
- 100% labores básicas de cuidados.

Grupo 2



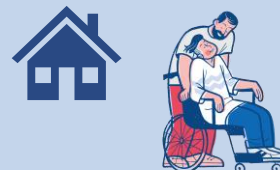
- 100% doble jornada laboral.
- 49% primera infancia en el hogar.
- 35% personas con discapacidad o dependencia en el hogar.
- 88% labores **no** básicas de cuidados.

Grupo 3



- 88% solo trabajo no remunerado.
- 78% primera infancia en el hogar.
- 44% personas con discapacidad o dependencia en el hogar.
- 100% labores básicas de cuidados.

Grupo 4



- 97% solo trabajo no remunerado.
- 38% primera infancia en el hogar.
- 51% personas con discapacidad o dependencia en el hogar.
- 74% labores **no** básicas de cuidados.

Nota: para efectos del estudio, se considera como labores básicas del cuidado actividades como bañar, mudar, vestir, acostar, alimentar o amamantar. Se considera como labores no básicas otras tareas como ir a dejar al colegio o dar medicamentos.



Perfiles de personas que realizan labores de cuidados

- 69% mujeres.
- 44% 60 y más años.
- 50% educación media completa.

No trabajo remunerado y cuidado personas con dependencia - discapacidad

GRUPO 4
19%

Trabajo remunerado y cuidado infancias

- 54% mujeres.
- 61% 30 a 44 años.
- 52% educación superior completa.

GRUPO 1
36%

- 85% mujeres.
- 41% 30 a 44 años.
- 50% educación media completa.

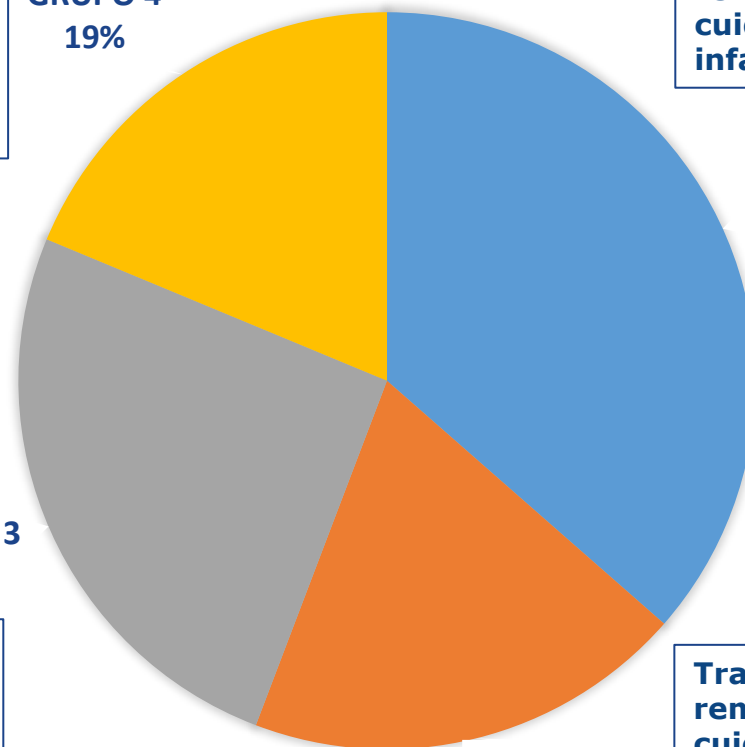
No trabajo remunerado y cuidado infancias

GRUPO 3
26%

Trabajo remunerado y cuidado infancias y personas con dependencia - discapacidad

- 55% hombres.
- 39% 30 a 44 años.
- 44% educación superior completa.

GRUPO 2
19%





Hallazgos relativos al bienestar entre quienes cuidan

- En hogares con **mayor nivel socioeconómico**, educación y participación en el mercado laboral y pertenecientes a rangos etarios relativamente jóvenes, existe **una mayor participación de hombres en las labores de cuidado**.
- **Personas con dedicación exclusiva a las labores de cuidado se encuentran peor situadas**, no solo en lo económico, sino que también en sus relaciones sociales y su **bienestar subjetivo**. El trabajo remunerado aparece como un elemento relevante a considerar, no solo como un insumo financiero, sino también como factor protector que incide en el bienestar subjetivo.
- El **cuidado de personas con discapacidad, dependencia y/o condición de salud afectan la satisfacción respecto del estado de salud de las personas que realizan labores de cuidado**. Las condiciones socioeconómicas y la edad de la persona que realiza dichas labores amplifican el efecto negativo en la percepción de su salud.
- **La sobrecarga por la intensidad del cuidado de infancias se asocia a una insatisfacción con el tiempo de ocio** de quienes realizan estas labores y, en algunos casos, insatisfacción con el nivel educacional alcanzado.

**Todos los documentos asociados
a la Encuesta de Bienestar 2023
se encuentran disponibles
escaneando el siguiente código:**



Encuesta de Bienestar Social

